

## HİDROTEN PİŞİK KREMI

### Pişige çinkolu bariyer

Hidroten Pişik Kremi özel formülü ve zengin içeriğiyle bebek ve çocukların pişiklerinin önlenmesine ve bakımına yardımcı olacak şekilde geliştirilmiştir. İçeriğinde bulunan Çinko Oksit, bariyer oluşturarak cildine zarar verebilecek etkenler ile temasının önlenmesine yardımcı olur. Buna ek olarak içerdiği provitamin B5 cildin nemli, pürüzsüz ve yumuşak kalmasına ve doğal bir bakım süreci sağlanmasına destek olur.



## MAMSEL KİMYONLU REZENE ÇAYI

### Bebeklere özel bitki çayı

Bebeklerde çok sık gözlenen gaz sancılarının ve kolikğin giderilmesinde, mide-bağırsak problemlerinin azaltılmasında kullanılır. Birinci haftasını doldurmuş bebeklerde kullanılabilir. Mamsel Kimyonlu Rezene Çayı, tamamen bitkisel içerikli dir. Renklendirici ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanması kolaydır.



## AGE SMART OVERNIGHT RETINOL

### Zamanı geri kazanın

Overnight Retinol Repair cilt yenilenmesini hızlandırmaya, foto-yaşlanma belirtilerini tersine çevirmeye, cildi güçlendirip cilt sıkılığını arttırmaya yardımcı olur. Formüldeki anahtar içerik olan %0.5 Retinol'un, saf A vitamini'nin, yaşlanma belirtilerinin her ikisini de tersine çevirdiği gözlemlenmiştir.



## D vitamini bu kış da çok önemli

D vitamini eksikliği son dönemlerin popüler konularının başında geliyor. Eksikliğinin sanırdan çok daha yaygın olması D vitamininin bu kadar gündemde kalmasının da önemli bir nedeni.

Son yıllarda ülkemizde yapılan araştırmalar, dünyada pandemi olarak adlandırılan D vitamini eksikliğinin, Türkiye için de ciddi boyutları olduğunu gösteriyor.

D vitamini bilinirliği en yüksek vitaminlerden biri fakat Türkiye istatistikleri gösteriyor ki her ne kadar D vitamini tanınacak da vücudumuzdaki varlığına oldukça yabancıyız.

Uzmanlar ideal kan D vitamini seviyesinin 40ng/ml üzerinde olması gerektiği ifade etmekte.

Oysa Türkiye'de gebelik ve emzirme döneminde kadınlarda %100'e varan oranla kan D vitamini seviyelerinin 30ng/ml'nin altında kaldığı görülmüştür.

Yine Gazi Üniversitesi tarafından 2011 yılında yapılan 6-17 aylık çocuklar ve annelerinde D vitamini düzeylerini belirleme çalışmasında, annelerin %81.7'sinde D vitamini düzeyinin 20 ng/ml altında olduğu bulunmuştur.

2010 yılında yayınlanan Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması raporunda ise Türkiye'de yaz aylarında 14-44 yaş arası yetişkin kadınlarda D vitamini eksikliğinin %44-100 arasında olduğu belirtilmekte.

D vitamini eksikliği dünyada da yaygınlık gösteren bir problem. Dünya sağlık otoriteleri D vitamini eksikliğine bağlı gelişebilecek problemlerden sadece bazılarını bağışıklık sistemi sorunları, kemik sağlığı problemleri, kas krampları ve ağrılar, halsizlik ve yorgunluk, Tip 1 Diyabet riskinde ve romatoid artrit görülme sıklığında artış olarak sıralıyorlar. Bunun için kanda 25(OH) D seviyelerinin periyodik kontrolünün öneme ve D vitamini eksikliğinin giderilmesine yönelik uygulamalara dikkat çekilmesi için çalışmalar yürütülmekte.

Araştırmalar bilinenin aksine 40. enlemin üzerindeki ülkelerde yılın bazı aylarında güneş çıkılsa dahi güneşin geliş açısı nedeniyle ciltte D vitamini sentezinin gerçekleşemediğini göstermekte.

Örneğin İstanbul'da kasım -nisan ayları arasında güneşli günlerde dahi güneş ışınlarının geliş açısından dolayı D vitamini sentezi gerçekleşememekte.

Dolayısıyla özellikle kış aylarında D vitamini seviyelerinin takibi ve eksikliğinin giderilmesi genel sağlığın korunması adına önemli bir adım. Özellikle bu dönemde sık görülen buluçlı dönem hastalıklarına karşı bağışıklık sistemini güçlendirmeye D vitamini seviyesi kontrolüyle başlanabilir.



**Ecz. Duygu Bakın**  
duygu@solgar.com.tr

## 99

### Doğaya yakın doğallık

99, bebeğini doğanın sağlığı ve tazeliğiyle büyümek isteyen aileler için geliştirilmiş bitkisel orijinli bebek bakım serisidir. 99 ürünlerinin tamamı, Hindistan cevizi Yağı, Palm Yağı, Tatlı Badem Yağı, Ayçiçek Yağı,

Mısır, Buğday ve Şeker Kamışı gibi bitki özülerinin türevlerinden elde edilmiştir.

İçerdiği vitaminlerin, esansiyel yağların ve bitki özülerinin mükemmel karışımı ile 99

Doğal Bebek Bakım Serisi, ailenin tüm bireyleri tarafından kullanılabilir. Seri altı farklı üründen oluşur.

